PLANET YOUTH PRISTATYMAS

Kas yra „Planet Youth“? „Planet Youth“ – tarptautinė pirminę psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją vykdanti organizacija Islandijoje, kurios veikla paremta islandiškuoju prevencijos modeliu. Šio modelio tikslas - sumažinti jaunų žmonių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą ir kurti sveiką aplinką pozityviam vystymuisi. Dėmesys skiriamas keturioms pagrindinėms gyvenimo sritims: **šeimai, bendraamžiams, mokyklai ir laisvalaikiui**.

Istorija ir rezultatai: Šis modelis sukurtas 1998 m., kai Islandijos jaunimas pateko tarp daugiausiai psichoaktyviąsias medžiagas vartojančių paauglių Europoje. Ilgalaikė ir nuosekli prevencijos taikymo praktika padėjo pasiekti puikių rezultatų – dabar Islandija yra tarp šalių, kuriose psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas yra vienas mažiausių Europoje (ESPAD, 2024). Šiuo metu „Planet Youth“ sėkmingai įgyvendinamas daugybėje bendruomenių ir šalių visame pasaulyje, o Vilniaus mieste pradėtas įgyvendinti 2020 m. rudenį.

Tyrimai Vilniaus mieste: „Planet Youth“ įgyvendinamas dviem etapais: kas dvejus metus atliekant moksleivių tyrimą bei vertinant ir organizuojant savivaldybėje taikomas prevencijos priemones. Šio tyrimo išskirtinumas – duomenys gaunami per 8 savaites, o tai leidžia remtis naujausia informacija ir greitai reaguoti. Klausimyne tiriamas paauglių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimas, psichikos sveikata ir gerovė bei santykiai su tėvais, bendraamžiais, atmosfera mokykloje ir laisvalaikio užimtumas.

- **2020 m. (I tyrimas):** apklausti 3 644 Vilniaus miesto 10-tų (II gimnazijos) klasių mokiniai iš 58 ugdymo įstaigų.
- **2022 m. (II tyrimas)**: dalyvavo 3 184 mokiniai iš 55 ugdymo įstaigų.
- **2024 m. (III tyrimas)**: dalyvavo 4633 mokiniai iš 62 ugdymo įstaigų. Čia galite susipažinti su naujosio tyrimo rezultatais: Planet-Youth-tyrimas-2024_Vilnius.pdf
- **Šių metų tyrimas:** šiais metais lapkričio 16-27 d. tyrime **pirmą kartą dalyvaus ir 8-tų klasių moksleiviai.** Įgyvendinant tyrimą siekiama pasiekti kuo didesnį Vilniaus miesto ugdymo įstaigų skaičių.

Veiksmai po tyrimo: Vadovaujantis naujausio atlikto tyrimo duomenimis, viso miesto mastu planuojamos ir įgyvendinamos prevencinės veiklos. Dėmesys skiriamas paauglių ir suaugusiųjų santykiams, pozityviam laisvalaikiui, sveikai gyvensenai, saugiai aplinkai bei gerovės kūrimui. Ypatingas vaidmuo šiame procese skirtas suaugusiems (tėvams, globėjams, formaliojo ir neformaliojo švietimo mokytojams, kitiems bendruomenės nariams).

Po tyrimo inicijuojama **„Planet Youth akademijos“** veikla. Prie jos prisijungti gali visos tyrime dalyvavusios mokyklos. Akademijos nariai dvejus metus gauna tiek metodinį, tiek finansinį palaikymą bei tęstinį bendradarbiavimą įgyvendinant prevencines priemones. Šiuo metu akademijoje dalyvauja jau 31 mokykla, o po 2026 m. atlikto „Planet Youth“ tyrimo prie akademijos kviesime prisijungti dar 44 mokyklas.

Tikime, kad veikdami kartu galime pasiekti pozityvių pokyčių Vilniaus miesto jaunimui!

www.planetyouth.lt

